ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CRONOGRAMA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-297 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: TUNJUELITO / SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTR

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	PRÁCTICA O TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA					
23	1	2025	ND William Rodriguez	Prevención y manejo de la Hipertensión	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
19	2	2025	ND William Rodriguez	Alimentos que fortalecen el sistema inmunológico en adultos mayores.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
18	3	2025	ND William Rodriguez	Cómo la alimentación puede influir en el manejo de la diabetes en personas mayores.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
22	4	2025	ND William Rodriguez	El rol de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento celular.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
21	5	2025	ND William Rodriguez	Dietas bajas en sodio y su impacto en la salud cardiovascular.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
17	6	2025	ND William Rodriguez	Importancia de la hidratación en adultos mayores y su relación con la función renal.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
22	7	2025	ND William Rodriguez	Alimentos que ayudan a prevenir la osteoporosis y fortalecer los huesos.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
20	8	2025	ND William Rodriguez	Cómo una dieta rica en fibra puede mejorar la digestión y prevenir problemas gastrointestinales.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
24	9	2025	ND William Rodriguez	Relación entre la alimentación y la salud mental	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
22	10	2025	ND William Rodriguez	Prevención del desperdicio de alimentos	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
19	11	2025	ND William Rodriguez	El papel de la actividad física en el control del peso y la prevención de la obesidad.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
17	12	2025	ND William Rodriguez	Cómo la actividad física puede mejorar la salud mental y reducir el estrés en adultos mayores.	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
21	1	2026	ND William Rodriguez	Alimentación consciente y hábitos saludables en la persona mayor	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80
19	2	2026	ND William Rodriguez	Importancia del consumo de 5 tiempos de comida en la persona mayor	Salón múltiple	9:00 a.m.	Dg. 52 B Sur # 26 - 80